

Kreissportverband:

20 neue Übungsleiterinnen und -leiter für Ostholsteiner Sportvereine

Ostholstein. Alicia Sophie Benn konzentriert sich. Noch einmal kurz die Augen schließen, noch einmal kurz Luft holen – und dann ist „live“. Ihre Prüfungsaufgabe zur Erlangung der Übungsleiter-C-Lizenz für Breiten- und Freizeitsport lautet, eine abwechslungsreiche Aufwärmübung zu gestalten und umzusetzen. Dass sie diese Herausforderung mit Bravour bewältigt hat, erfährt sie direkt im Anschluss bei der Bewertung durch Prüfer Dirk Timpke und Prüferin Nicole Hauschild. Warum sie sich bereits in jungen Jahren engagiert, erläutert die 19-Jährige von den Schwartauer Schützen: „Ich bin seit Ende 2022 im Verein und seit 2023 stellvertretende Jugendleiterin. Da unsere Jugendarbeit in den Jahren davor etwas nachgelassen hatte, möchte ich nun mit meiner Trainertätigkeit und meiner Übungsleiterlizenz etwas Anschwung



Alicia Sophie Benn von den Schwartauer Schützen hatte die praktische Prüfungsaufgabe, eine abwechslungsreiche Aufwärmübung zu gestalten und umzusetzen.

geben“. Alicia Sophie Benn ist eine von insgesamt 20 Kandidatinnen und Kandidaten aus Ostholsteiner Sportvereinen, die erfolgreich die schriftlichen und praktischen Prüfungen absolviert haben. Aus unserem Verbreitungsgebiet handelt es sich bei den frischgebackenen Lizenzinhaberinnen und -inhabern um Arne Warncke (Sarkwitzer SV), Craig Jones (Scharbeutzer Schützen), Henrik Schönhoff, Bianca Lehmkuhl (beide ATSV Stockelsdorf), Johanna Marie Sass, Mia Lotta Schmidt, Bastian Grosse (alle Olympia Bad Schwartau) sowie Alicia Sophie Benns Vereinskolleginnen und -kollegen Niko Schramme und Sabine Schramme (Schwartauer Schützen). An sechs Wochenenden im Zeitraum Januar bis Mai haben die 20 neuen Übungsleiterinnen und -leiter am dreistufigen Lehrgang mit



Die 20 frischgebackenen Inhaberinnen und Inhaber der Übungsleiter-C-Lizenz mit dem sechsköpfigen Prüfersteam (sitzend auf der Bank) um KSV-Lehrwart Sven Schulze (links). (Fotos: Carsten Stender/Kreissportverband Ostholstein)

Grund-, Aufbau- und Schwerpunkt-kurs teilgenommen. Dabei haben ihnen Sven Schulze, Lehrwart im Kreissportverband Ostholstein (KSV), und sein Referententeam in Theorie und Praxis viel „Wissenswertes von A wie Anatomie bis Z wie Zirkeltraining“ vermittelt. Finanziert hat die Ausbildung vollumfänglich der KSV, sodass keine weitere finanzielle Beteiligung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie ihrer Vereine erforderlich war. Besonders dankbar ist der KSV-Lehrwart der Polizeidi-

rektion für Aus- und Fortbildung auf der Eutiner Hubertushöhe: „Schon seit Jahren dürfen wir die dortigen Sportstätten und Unterrichtsräume für unsere Übungsleiterlehrgänge und -prüfungen nutzen, was für uns eine sehr wertvolle Unterstützung bei der Bildungsarbeit für Ehrenamtler im Sport darstellt“.